

≈ DÍA 1

Tarragona monumental y Costa Daurada

Descubre la historia milenaria de Tarragona y disfruta de algunos de los rincones más bonitos de la Costa Daurada.



- 1

Tarragona (casco histórico)
 Pasea por las calles del casco antiguo y descubre su encanto medieval y romano.
 ⌚ 1-2 h
- 2

Anfiteatro Romano
 Impresionante anfiteatro frente al mar, uno de los símbolos de Tarraco.
 ⌚ 30-45 min
- 3

Circo Romano
 Antiguo circo romano donde se celebraban carreras de cuadrigas.
 ⌚ 30 min
- 4

Catedral
 Visita la Catedral de Tarragona, mezcla de estilos románico y gótico.
 ⌚ 45 min
- 5

Balcón del Mediterráneo
 El mirador más famoso de la ciudad, con vistas espectaculares al mar.
 ⌚ 15-20 min
- 6

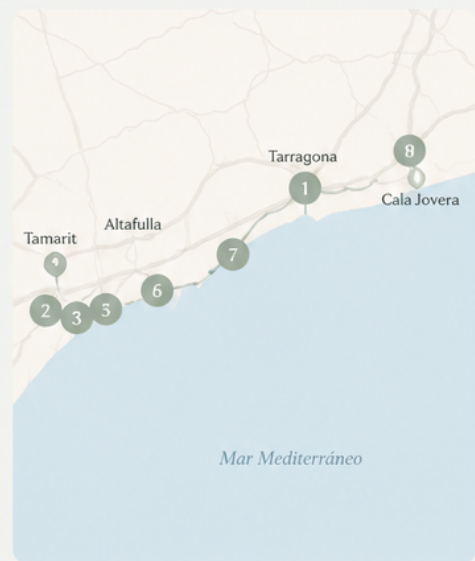
Playa del Miracle
 Relájate en esta playa urbana a un paso del centro histórico.
 ⌚ 1-2 h
- 7

Altafulla
 Precioso pueblo con un casco histórico junto al mar. Ideal para pasear.
 ⌚ 1 h
- 8

Castillo de Tamarit
 Castillo medieval junto al mar, uno de los más fotogénicos.
 ⌚ 30-45 min
- 9

Cala Jovera
 Pequeña cala de aguas cristalinas para terminar el día.
 ⌚ 1-2 h

RUTA DEL DÍA 1



INFORMACIÓN PRÁCTICA

- Distancia total**
 aprox. 35 km
- Tiempo de conducción**
 aprox. 50 min
- Dificultad**
 Baja
- Tipo de viaje**
 Playas, cultura e historia

CONSEJOS

- ✓ Lleva calzado cómodo para caminar por el casco histórico.
- ✓ El atardecer en el Balcón del Mediterráneo es imperdible.
- ✓ Si viajas en verano, no olvides bañador y protección solar.



 DÍA 2

Montañas de Prades

Naturaleza, pueblos con encanto y rincones espectaculares en el corazón de las Montañas de Prades.



- 1


Capafonts
 Encantador pueblo de piedra rodeado de naturaleza. Ideal para empezar el día con calma.
 45 min


- 2


Niu de l'Àliga
 Impresionante mirador natural con vistas espectaculares sobre el barranco de la Trona.
 30-45 min


- 3


Toll de l'Olla
 Una de las pozas más bonitas de la zona, perfecta para un baño en verano.
 1-1,5 h


- 4


Farena
 Pueblo tranquilo y pintoresco, rodeado de bosques y rieras. Ideal para pasear.
 45 min


- 5

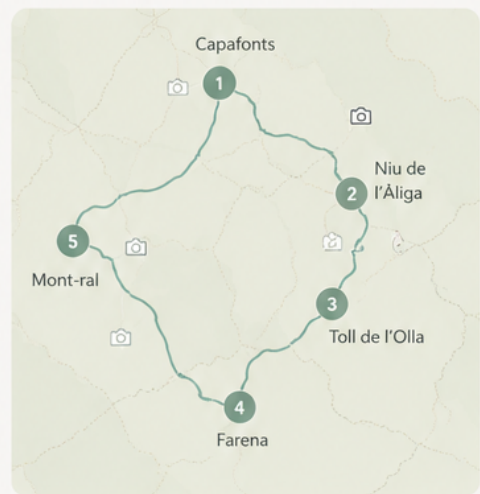

Mont-ral
 Pequeño pueblo con mucho encanto y vistas privilegiadas del entorno.
 45 min


- 6


Miradores de Prades
 No te pierdas los miradores naturales como el de la Pena, la Mussara o el Rojals.
 1-1,5 h



RUTA DEL DÍA 2



INFORMACIÓN PRÁCTICA

-  **Distancia total**
aprox. 60 km
-  **Tiempo de conducción**
aprox. 1 h 30 min
-  **Dificultad**
Baja
-  **Tipo de viaje**
Naturaleza y senderismo

CONSEJOS

- ✓ Lleva calzado cómodo para caminar y bañador en verano.
- ✓ Hay zonas con poca cobertura, descarga los mapas offline.
- ✓ Respeta el entorno y no dejes basura.





DÍA 3

Priorat y Serra del Montsant

Viñedos, pueblos con historia y paisajes espectaculares en una de las regiones más auténticas de Cataluña.



1



Falset

Capital de la comarca del Priorat, famosa por sus vinos y su ambiente acogedor.

🕒 1 h



2



Cartuja de Escaladei

Antigua cartuja del siglo XII rodeada de viñedos y un entorno natural impresionante.

🕒 1-1,5 h



3



La Morera de Montsant

Pequeño pueblo a los pies de la montaña, puerta de entrada a numerosas rutas de senderismo.

🕒 45 min



4



Siurana

Pueblo medieval en lo alto de un acantilado con vistas impresionantes. Uno de los lugares más icónicos del Priorat.

🕒 1,5-2 h



5



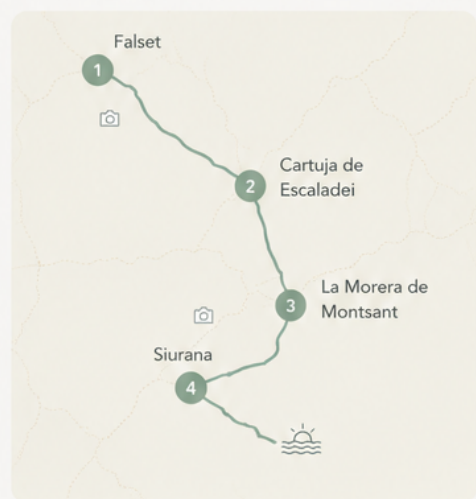
Atardecer sobre el embalse de Siurana

El broche perfecto para el día: colores únicos y un paisaje que enamora.

🕒 -



RUTA DEL DÍA 3



INFORMACIÓN PRÁCTICA



Distancia total
aprox. 80 km



Tiempo de conducción
aprox. 1 h 40 min



Dificultad
Baja



Tipo de viaje
Cultura, naturaleza y enoturismo

CONSEJOS

- ✓ Si puedes, visita una bodega local y disfruta de una cata de vinos.
- ✓ Lleva calzado cómodo para caminar por senderos y calles empedradas.
- ✓ Quédate hasta el atardecer en Siurana, ¡merece la pena!





DÍA 4

Terra Alta y Parque Natural dels Ports

Naturaleza en estado puro, pueblos con encanto y piscinas naturales de agua cristalina en uno de los parajes más espectaculares de Tarragona.



1

**Bot**

Bonito pueblo de la Terra Alta, rodeado de montañas y viñedos.

🕒 30-45 min



2

**Les Olles del río Canaletes**

Conjunto de pozas naturales talladas en la roca, ideales para bañarse en verano.

🕒 1-1,5 h



3

**Arnes**

Encantador pueblo medieval, puerta de entrada al Parque Natural dels Ports.

🕒 45 min



4

**Els Estrets d'Arnes**

Impresionante desfiladero tallado por el río Algars, con pasarelas de madera y paisajes espectaculares.

🕒 1-1,5 h



5

**Toll Blau (opcional)**

Espectacular poza de aguas turquesas en plena naturaleza. Requiere una pequeña ruta de senderismo.

🕒 1-2 h



6

**Vía Verde de la Terra Alta (si sobra tiempo)**

Antiguo trazado de ferrocarril convertido en ruta cicloturista y senderista entre viñedos, túneles y paisajes de postal.

🕒 1-2 h



RUTA DEL DÍA 4



INFORMACIÓN PRÁCTICA



Distancia total
aprox. 70 km



Tiempo de conducción
aprox. 1 h 30 min



Dificultad
Baja – Media (según rutas)



Tipo de viaje
Naturaleza, senderismo y aventura

CONSEJOS

- ✓ Lleva calzado cómodo y bañador.
- ✓ En verano, llega temprano a Les Olles y al Toll Blau para evitar aglomeraciones.
- ✓ Hay zonas sin cobertura, descarga los mapas offline.
- ✓ Respeta el entorno y no dejes basura.





DÍA 5

Ribera d'Ebre y Delta del Ebro

Historia, naturaleza y biodiversidad se unen en un día inolvidable entre castillos templarios, ríos y el paraíso natural del Delta del Ebro.



1



Miravet

Precioso pueblo situado a orillas del río Ebro, con un castillo templario que domina el paisaje.

🕒 1 h



2



Castillo templario

Impresionante fortaleza del siglo XII con una de las mejores vistas sobre el río Ebro.

🕒 45 min



3



Pas de Barca

Cruza el río en este antiguo barcaza que sigue funcionando como en otros tiempos.

🕒 15-20 min



4



Benifallet

Encantador pueblo con un entorno natural único y gran tradición agrícola.

🕒 45 min



5



Coves Meravelles

Espectaculares cuevas subterráneas con formaciones geológicas únicas.

🕒 1 h



TARDE

6



Delta del Ebro

Reserva de la Biosfera y uno de los espacios naturales más importantes del Mediterráneo.

🕒 -



7



Playa del Trabucador

Playa virgen y salvaje que separa la bahía del Fangar del mar Mediterráneo.

🕒 1-2 h



8



Punta del Fangar

Faro icónico al final de una lengua de arena, con vistas impresionantes.

🕒 45 min



9



Crucero por el Delta

La mejor forma de descubrir el Delta navegando entre lagunas y arrozales.

🕒 1-1,5 h



10



Observatorios de flamencos

No te pierdas la oportunidad de observar flamencos y otras aves en su hábitat natural.

🕒 1 h



RUTA DEL DÍA 5



INFORMACIÓN PRÁCTICA



Distancia total
aprox. 120 km



Tiempo de conducción
aprox. 2 h 15 min



Dificultad
Baja



Tipo de viaje
Naturaleza, cultura y relax

CONSEJOS

- ✓ Lleva protección solar, gorra y agua.
- ✓ Los mosquitos pueden ser molestos al atardecer, sobre todo en verano.
- ✓ Consulta los horarios del Pas de Barca y del crucero con antelación.
- ✓ No te vayas sin probar la gastronomía local: arroz del Delta, anguila y mariscos.

